

Rehazentrum Schömberg  
Klinik Schwarzwald  
Römerweg 50



Deutsche  
Rentenversicherung  
Bund

75328 Schömberg



Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

wir freuen uns, Sie bald bei uns zu einer stationären Heilbehandlung begrüßen zu dürfen.

Mit diesem Schreiben möchten wir Sie darüber informieren, dass Ihre stationäre Rehabilitationsmaßnahme eine sogenannte **MBOR-Maßnahme** sein wird. Mit dieser Vorab-Information möchten wir Sie auf unser MBOR-Angebot einstimmen und eventuellen Enttäuschungen aufgrund falscher Erwartungen („hurra - ich fahre zur Kur!“) vorbeugen.

**MBOR steht für Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitationsmaßnahme** und bedeutet, dass im Laufe der drei Wochen in unserem Haus vor allem Ihr Beruf bzw. Arbeitsplatz sowie damit verbundene Schwierigkeiten und Probleme im Vordergrund stehen werden.

Ziel der Maßnahme (und zugleich Auftrag der Rentenversicherung) ist der Erhalt bzw. die Wiederherstellung der Erwerbsfähigkeit, der Teilhabe am sozialen Leben und der Erhalt der Eigenverantwortung und Selbstständigkeit.

Die Therapien sind deshalb schwerpunktmäßig auf Verbesserung von Bewegungsabläufen am Arbeitsplatz, Haltungsschulung und Kräftigung der im jeweiligen Beruf eingesetzten Muskelgruppen abgestimmt.

Neben der intensiven Auseinandersetzung mit beruflichen Problemlagen (Stress und Belastungen im Beruf, drohende oder bereits eingetretene Arbeitslosigkeit, lange Arbeitsunfähigkeitszeiten) steht natürlich auch Ihre Gesundheit im Mittelpunkt der rehabilitativen Bemühungen.

Sie werden hier ein Entspannungsverfahren erlernen können und Sie werden in unserer Einrichtung und Umgebung viele Möglichkeiten finden, körperliche Aktivitäten aufzubauen und herauszufinden, was Ihnen davon Spaß macht und was Sie davon letztendlich mit nach Hause in Ihren Alltag nehmen wollen.

Insgesamt geht es bei einer Rehabilitationsmaßnahme um eine Weichenstellung für die weitere gesundheitliche und berufliche Zukunft.

Alle Mitarbeiter unserer Klinik werden bemüht sein, Ihren Aufenthalt bei uns mit Ihrer Mithilfe erfolgreich zu gestalten. Bei den ärztlichen Gesprächen möchten wir genügend Zeit haben, auf Ihre persönlichen Probleme eingehen zu können.

Einer gewissen Vororientierung und Erleichterung der Kontaktaufnahme dienen die nachfolgenden Punkte.

- Alle Daten des beiliegenden Fragebogens unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht.
- Bei der Beantwortung des Fragebogens kreuzen Sie bitte in Zweifelsfällen die Aussage an, die noch am ehesten auf Sie zutrifft. Unklarheiten können dann gemeinsam mit uns beim Aufnahmegespräch geklärt werden.
- Den ausgefüllten Fragebogen geben Sie bitte gleich nach der Ankunft auf der Station ab. (Bitte nicht auf dem Postweg zurückschicken.)
- Bitte bringen Sie zur Aufnahmeuntersuchung einen **aktuellen Lebenslauf (Schwerpunkt beruflicher Werdegang)** mit.
- Um frühzeitig mit dem Therapieprogramm beginnen zu können, ist es auch hilfreich, wenn Sie **möglichst aktuelle Untersuchungsbefunde (EKG, Röntgen und Laborbefunde nicht älter als 4 Wochen)** mitbringen. Bringen Sie außerdem bitte auch alle Medikamente, Röntgenpass, Allergiepass etc. mit.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen ein erfolgreiche, anregende und natürlich gleichzeitig auch erholsame Rehabilitationsmaßnahme in unserer Klinik.

Dr. J. Eckard Sträßner und das gesamte Reha-Team des Reha-Zentrums Schömberg, Klinik Schwarzwald